

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN DENGAN
MOTIVASI BERPRESTASI PADA MAHASISWA.**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

SATRIA KUSMAEDI

F 100 150 121

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN DENGAN
MOTIVASI BERPRESTASI PADA MAHASISWA.**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh :

SATRIA KUSMAEDI

F 100 150 121

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN DENGAN
MOTIVASI BEPRESTASI PADA MAHASISWA**

Oleh:

SATRIA KUSMAEDI

F 100 150 121

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog.

NIP. 540

Surakarta, 18 Febuari 2020

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN DENGAN
MOTIVASI BERPRESTASI PADA MAHASISWA**

OLEH:

SATRIA KUSMAEDI

F 100 150 121

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Selasa, 11 Febuari 2020
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog



Penguji Pendamping I

Achmad Dwityanto Oktaviansyah., S.Psi., M.Si



Penguji Pendamping II

Rini Lestari, S.Psi., M.Si., Psikolog



Surakarta, 11 Febuari 2020

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



(Susatyo Yuwono S.Psi., M.Si., Psikolog)

NIP. 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmaanirrahiim. Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Satria Kusmaedi

NIM : F100150121

Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dengan
Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 18 Febuari 2020

Yang menyatakan,


SATRIA KUSMAEDI

F 100 150 121

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten yang berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar – dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuan Psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi Masyarakat

TUJUAN :

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar – dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indegenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

MOTTO

“Gagal itu hal biasa, ditertawakan santai saja. Teruslah teguh dengan pendirianmu”

~Penulis~

“Jadilah satu yang berbeda diantara seribu yang sama, dan jadilah satu yang istimewa di antara seribu yang biasa saja”

~Irwan Syahroni~

“Sebaik-baiknya manusia, adalah yang bermanfaat bagi sesamanya.”

~HR. Thabrani dan Daruquthni~

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Untuk Bapak dan Ibu, sebagai balasan atas pengorbanan, kerja keras, serta kasih sayang yang tak terhingga kepada saya.”

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum warahmatullah wabarakatuh

Alhamdulillah rabbi'l'alam, segala puja dan puji kepada Allah Subhanahu wa ta'ala atas seluruh limpahan nikmat, ridho dan rahmat-Nya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan. Shalawat dan salam tidak hentihentinya kita curahkan kepada junjungan kita Rasulullah Muhammad Shalallahu'alaihi wasalam, beserta keluarga serta para sahabat. Setelah melalui perjalanan yang panjang, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dan Kecemasan dengan Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa“, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini tanpa adanya bantuan dari seluruh pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan izin melakukan penelitian demi menyelesaikan skripsi.
2. Bapak Taufik, M.Si., Ph.D selaku Pembimbing Akademik yang selalu sabar dan meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah anak didiknya.
3. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog, sebagai pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan ilmu serta sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan wawasan akademis yang bermanfaat bagi penulis. Serta staff TU Fakultas Psikologi yang membantu kelancaran administratif.

5. Bapak Kusnadi, dan Ibu Sutinah atas do'a dan dukungannya selama ini untuk membimbing, medidik, dan mencukupi kebutuhan penulis. Semoga Allah selalu melimpahkan rezeki, rahmat dan ridho-Nya atas kalian.
6. Keluarga di Klaten Bapak Suwahyo, Ibu Rukhayati, Rani Wahyuni Lestari, serta Rachmat Apriliawan terimakasih sudah menemani setiap keluh kesah penulis selama ini dan selalu ada untuk memberi do'a serta dukungan kepada penulis.
7. Partner terbaik Laksmi Dewi Adzillina atas dukungan tiada henti dan motivasinya
8. Para informan penelitian, terima kasih atas kesediaan dan kerjasamanya selama pelaksanaan penelitian.
9. Teman seperjuangan Alfariz, Doli, Roby, Rama, Yusri, dan Hakim.
10. Teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta khususnya angkatan 2015, yang telah memberikandukungan dan semangat dalam proses mengerjakan skripsi.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, semoga bantuan yang diberikan menjadi amal kebaikan disisi Allah Subhanahu wa Ta'ala.

Surakarta, 18 Febuari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Motivasi Berprestasi.....	8
1. Definisi Motivasi Berprestasi	8
2. Aspek – Aspek Motivasi Berprestasi	9
3. Faktor – Faktor Motivasi Berprestasi	11
B. Kecemasan.....	12
1. Definisi Kecemasan.....	12
2. Gejala – gejala Kecemasan.....	14
3. Aspek Aspek Kecemasan	14
4. Faktor – Faktor Kecemasan.....	16

C.	Dukungan Sosial.....	18
1.	Definisi Dukungan Sosial.....	18
2.	Aspek Dukungan Sosial	18
3.	Faktor Dukungan Sosial	19
D.	Hubungan antara Dukungan Sosial dan Kecemasan dengan Motivasi Berprestasi Mahasiswa.	22
E.	Hipotesis	25
1.	Hipotesis Mayor.....	25
2.	Hipotesis Minor	25
BAB III METODE PENELITIAN		26
A.	Identifikasi Variable Penelitian	26
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
1.	Kecemasan.....	26
2.	Dukungan Sosial.....	27
3.	Motivasi berprestasi	27
C.	Subjek Penelitian	28
1.	Populasi	28
2.	Sampel penelitian	28
3.	Teknik pengambilan sampel.....	28
D.	Metode dan alat Ukur	29
1.	Skala Kecemasan.....	29
2.	Skala Dukungan Sosial.....	30
3.	Skala Motivasi Berprestasi	31
E.	Validitas dan Reliabilitas.....	32
F.	Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV LAPORAN PENELITIAN		38
A.	Persiapan Penelitian.....	38
1.	Orientasi Kancan Penelitian	38
2.	Persiapan Alat Pengumpulan Data.	39
B.	Pelaksanaan Penelitian.....	40
1.	Penentuan Subjek Penelitian	40

2. Pelaksanaan Penelitian	41
3. Pelaksanaan Skoring.....	41
4. Reliabilitas	42
C. Analisis Data.....	42
1. Uji Asumsi.....	42
2. Uji Hipotesis.....	44
3. Sumbangan Efektif	45
4. Kategorisasi	45
D. Pembahasan	48
E. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Kecemasan.....	30
Tabel 2 <i>Blue Print</i> dukungan Sosial	31
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Motivasi Berprestasi.....	32
Tabel 4 <i>Blue print</i> Skala Dukungan sosial setelah <i>ekspert judgment</i>	34
Tabel 5 <i>Blue print</i> Skala Kecemasan setelah <i>ekspert judgment</i>	34
Tabel 6 <i>Blue print</i> Skala Motivasi Berprestasi setelah <i>ekspert judgment</i>	35
Tabel 7 Kategorisasi Dukungan Sosial	46
Tabel 8 Kategorisasi Kecemasan	47
Tabel 9 Motivasi Berprestasi	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Keterkaitan antar variabel penelitian Hubungan antara Dukungan Sosial dan Kecemasan dengan Motivasi Berprestasi Mahasiswa.....	24
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Skala Kecemasan	60
Lampiran 2 Skala Dukungan Sosial	65
Lampiran 3 Skala Motivasi Berprestasi	70
Lampiran 4 Uji Reliabelitas	74
Lampiran 5 Uji Normalitas	85
Lampiran 6 Uji Linearitas	87
Lampiran 7 Uji Hipotesis	91
Lampiran 8 Data Penelitian.....	96
Lampiran 9 Kategorisasi	100
Lampiran 10 Frekuensi	104

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA MAHASISWA

ABSTRAK

Setiap mahasiswa dituntut untuk menunjukkan prestasi dalam setiap proses belajarnya, yang berarti dalam diri mahasiswa pastinya memiliki motivasi berprestasi. Dalam proses perkuliahan dijumpai berbagai tugas serta capaian akademik yang harus dicapai, Hal tersebut dapat mengakibatkan rasa cemas akan kegagalan. Mahasiswa tentu saling mendukung satu sama lain, dukungan sosial terhadap dirinya dapat mempengaruhi motivasi berprestasinya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan kecemasan dengan motivasi berprestasi pada mahasiswa. Hipotesis dalam penelitian, yaitu : 1) terdapat hubungan antara dukungan sosial dan kecemasan dengan motivasi berprestasi, 2) ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan motivasi berprestasi, 3) ada hubungan negatif antara kecemasan dengan motivasi berprestasi. Subjek dalam penelitian ini mahasiswa fakultas psikologi semester 1,3,5,7 dan 9 berjumlah 100 orang. Metode pengumpulan data menggunakan skala kecemasan, skala dukungan sosial dan skala motivasi berprestasi. sedangkan analisis data menggunakan regresi ganda. Berdasarkan hasil analisis diperoleh $R = 0,546$ yang berarti terdapat hubungan antara dukungan sosial dan kecemasan dengan motivasi berprestasi, kemudian nilai koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar $= 0,542$ $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang berarti ada hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan motivasi berprestasi. Dan di peroleh nilai koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar $- 0,071$ dan (p) sebesar $0,241$ ($p > 0,01$) yang berarti tidak ada hubungan signifikan antara kecemasan dengan motivasi berprestasi.

Kata kunci : *kecemasan, dukungan sosial, motivasi berprestasi.*

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN KECEMASAN DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA MAHASISWA

ABSTRACT

Every student is required to show achievement in every learning process, which means that students must have achievement motivation. In the lecture process, various tasks and academic achievements are found to be achieved. This can lead to anxiety about failure. Students certainly support each other, social support for themselves can affect achievement motivation. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and anxiety with achievement motivation in students. Hypotheses in research, namely: 1) there is a relationship between social support and anxiety with achievement motivation, 2) there is a positive relationship between social support and achievement motivation, 3) there is a negative relationship between anxiety and achievement motivation. The subjects in this study were psychology faculty students 1,3,5,7 and 9 semesters totaling 100 people. Data collection methods use anxiety scale, social support scale and achievement motivation scale. while data analysis uses multiple regression. Based on the analysis results obtained $R = 0.546$ which means there is a relationship between social support and anxiety with achievement motivation, then the correlation coefficient (r_{xy}) of $= 0.542$ $p = 0.000$ ($p < 0.01$) which means there is a significant positive relationship between social support with achievement motivation. And the obtained correlation coefficient (r_{xy}) of $- 0.071$ and (p) of 0.241 ($p > 0.01$) which means there is no significant relationship between anxiety and achievement motivation.

Key words : anxiety, social support, achievement motivation.